

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2020 - 2021 учебный год
Теоретическая часть: 7 – 8 класс**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 6 групп:

1 группа (1 – 20 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (11 - 24 вопросы) – Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

3 группа (25 - 26 вопрос) – визуальные задания. Необходимо согласно представленным данным сформулировать правильный ответ в бланке ответов.

4 группа (27 - 28 вопрос) - Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами ответов.

Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

5 группа (29 - 31 вопросы) – Задания предполагают перечисление известных Вам терминов, характеристик, фактов в соответствии с представленными данными. Записи выполняйте в бланке ответов.

6 группа (32 - 35 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!

1. В каком году Николай Панин-Коломенкин завоевал золотую Олимпийскую медаль в фигурном катании?

- а) в 1900 году
- б) в 19004 году
- в) в 1908 году
- г) в 1912 году

2. В каком городе не проводились игры ЧМ по футболу 2018?

- а) Казань
- б) Калининград
- в) Екатеринбург
- г) Уфа

3. Кто из российских спортсменов выиграл Кубок мира по лыжным гонкам в сезоне 2019\2020 и вошёл в историю отечественного спорта как его первый обладатель?

- а) Сергей Устюгов
- б) Алексей Червоткин
- в) Александр Большунов
- г) Денис Спицов

4. Процесс целенаправленного и регулярного развития физических способностей называется ...

- а) физическая культура
- б) физическое воспитание
- в) физическое развитие
- г) физическая подготовка

5. Как следует дышать в процессе физических упражнений?

- а) выдох длиннее вдоха
- б) только через нос
- в) вдох через рот, выдох через нос
- г) через рот и нос попеременно

6. В комплексном плавании спортсмен должен преодолеть дистанцию четырьмя способами, меняя их после прохождения каждой четверти дистанции. С какого из перечисленных способов плавания оно начинается?

- а) кроль на груди
- б) брасс
- в) баттерфляй
- г) кроль на спине

7. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять...

- а) в конце подготовительной части занятия
- б) в начале основной части занятия
- в) в середине основной части занятия
- г) в конце основной части занятия

8. Какие из перечисленных направлений не входят в адаптивную физическую культуру?

- а) двигательная рекреация
- б) физическое воспитание
- в) адаптивный спорт
- г) физическая реабилитация

9. ЧСС у здоровых людей в состоянии покоя составляет в среднем...

- а) 55-65 уд/мин.
- б) 60-80 уд/мин.
- в) 70-90 уд/мин.
- г) 100-120 уд/мин.

10. Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка?

- а) летающий мяч
- б) прыгающий мяч
- в) игра через сетку
- г) парящий мяч

11. Пумп-аэробика характеризуется выполнением упражнений ...

- а) на специальном напольном покрытии
- б) в водной среде
- в) с использованием пружинистой пластины
- г) с облегченной штангой

12. Священная роща Зевса в Олимпии.

- а) Астил
- б) Герон
- в) Альтис
- г) Авлос

13. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?

- а) Лозанна
- б) Париж
- в) Афины
- г) Олимпия

14. Основным специфическим средством физического воспитания является ...

- а) физическое упражнение
- б) закаливание
- в) солнечная радиация
- г) соблюдение режима дня

15. Какой продолжительности дополнительный период (овертайм) в баскетболе?

- а) 3 минуты
- б) 5 минут
- в) 7 минут
- г) 10 минут

16. В какой стране возникла борьба самбо?

- а) Япония
- б) Китай
- в) США
- г) СССР

17. В начале основной части урока физической культуры...

- а) выполняются упражнения, требующие проявления выносливости
- б) выполняются упражнения, требующие проявления силы
- в) выполняются упражнения на развитие физических качеств
- г) разучиваются новые двигательные действия или их элементы

18. Состояние организма, характеризующееся совершенной саморегуляцией органов и систем, гармоничным сочетанием физического, морального и социального благополучия, называется...

- а) развитостью
- б) здоровьем
- в) физическим развитием
- г) физической подготовленностью

19. В общеобразовательной школе физическая культура стала обязательным учебным предметом (2 часа в неделю) в...

- а) 1920 году
- б) 1930 году
- в) 1935 году
- г) 1939 году

20. Какой из видов спорта относится к единоборствам?

- а) фехтование
в) дзюдо
б) футбол
г) регби

21. Каких физических качеств не существует?

Отметьте все позиции!

- а) целеустремлённость
в) желание
б) самоуверенность
г) быстрота

22. Отметьте варианты ответов, в которых перечислены спортсмены зимних видов спорта.

Отметьте все позиции!

- а) Алина Загитова
в) Евгений Ковалёв
б) Александр Зубков
г) Александр Легков

23. Отметьте варианты ответов, в которых указаны элементы гимнастики.

Отметьте все позиции!

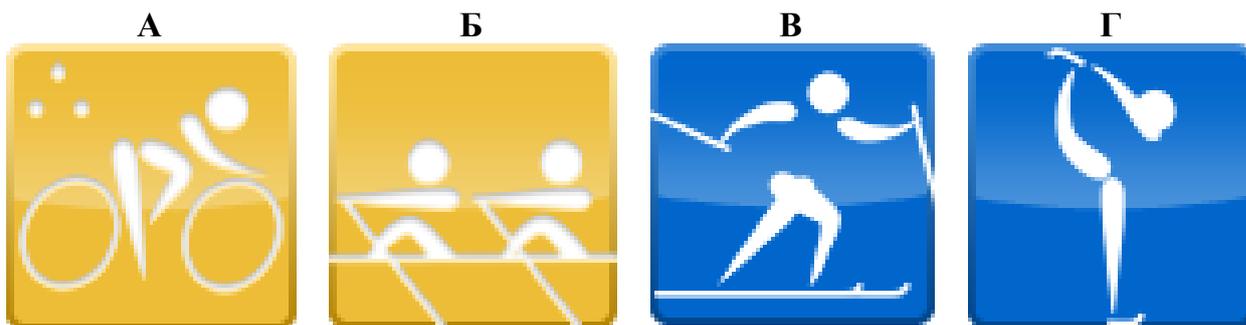
- а) переворот
в) флип
б) аксель
г) рондат

24. К видам соревнований легкой атлетики относятся...

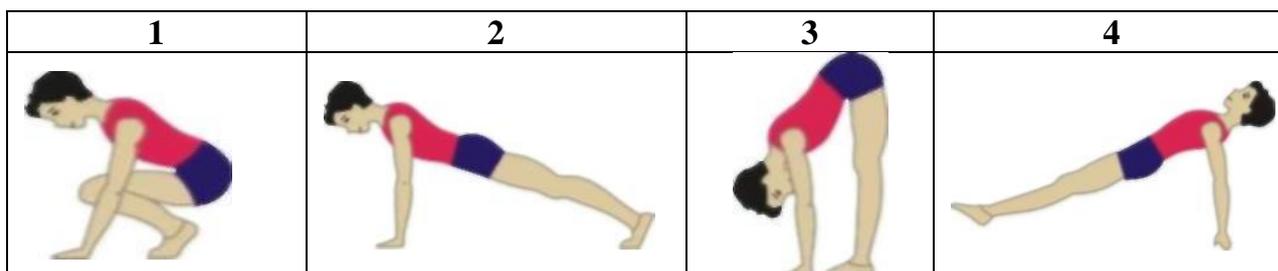
Отметьте все позиции!

- а) толкание ядра
в) марафон
б) метание молота
г) семиборье

25. Согласно пиктограммам назовите виды спорта.



26. Дайте правильное терминологическое определение представленным положениям на рисунках.



27. Установите соответствие видов спорта и продолжительность игрового времени.

ВИД СПОРТА		ИГРОВОЕ ВРЕМЯ	
А	Футбол	1	60 мин. (2x30 мин.)
Б	Хоккей с шайбой	2	40 мин. (4x10 мин.)
В	Баскетбол	3	90 мин. (2x45 мин.)
Г	Водное поло	4	32 мин. (4x8 мин.)
Д	Гандбол	5	60 мин. (3x20 мин.)

28. Установите соответствие между спортивным инвентарём и видом спорта.

СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ		ВИД СПОРТА	
А	бутсы	1	лёгкая атлетика
Б	шиповки	2	гимнастика
В	волан	3	футбол
Г	рапира	4	бадминтон
Д	брусья	5	фехтование

29. Перечислите известные Вам оздоровительные силы природы?

30. Перечислите известные Вам способы измерения ЧСС.

31. В каком городе-организаторе и стране проводились XXII Олимпийские зимние игры? В бланке ответов напишите город и страну.

32. Правая и левая оконечность строя называется...

33. Поданной команде применяется предшествующее положение.

34. Основным документом, регламентирующим олимпийское движение, является...

35. Процесс, происходящий в организме во время отдыха после выполнения определённой работы называется...

ПОЗДРАВЛЯЕМ!!! ВЫ СПРАВИЛИСЬ С ЗАДАНИЕМ!!!

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2020 – 2021 учебный год
Теоретико - методическое задание 7 – 8 класс**

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр _____

№ вопроса	Варианты ответов			
1	А	Б	В	Г
2	А	Б	В	Г
3	А	Б	В	Г
4	А	Б	В	Г
5	А	Б	В	Г
6	А	Б	В	Г
7	А	Б	В	Г
8	А	Б	В	Г
9	А	Б	В	Г
10	А	Б	В	Г
11	А	Б	В	Г
12	А	Б	В	Г
13	А	Б	В	Г
14	А	Б	В	Г
15	А	Б	В	Г
16	А	Б	В	Г
17	А	Б	В	Г
18	А	Б	В	Г
19	А	Б	В	Г
20	А	Б	В	Г
21	А	Б	В	Г
22	А	Б	В	Г
23	А	Б	В	Г
24	А	Б	В	Г

25. Напишите названия видов спорта.

А	Б	В	Г

26. Напишите названия положений тела.

А	Б	В	Г

27.

А	Б	В	Г	Д

28.

А	Б	В	Г	Д

29.

30.

31.

32. _____ **33.** _____

34. _____ **35.** _____